



Atividades para todas as idades conforme restrições e horários (sob consulta)
Informações: 4512-7500

Aulas disponíveis

Voleibol

Basquetebol

Futebol Society

Futebol de salão

Voleibol 3ª idade

Futebol de campo

Ginástica e musculação

Caminhada orientada (melhor idade)

Judô

Boxe

Karatê

Kung Fu

Jiu Jitsu

Capoeira

Muay thai

Taekwondo

Boxe Chinês

Ritmos

Yoga

Tai chi chuan

Ginástica rítmica

Natação

Hidroginástica

- ▶ 2 (duas) aulas semanais (opção de até 2 modalidades por pessoa)
- ▶ 1 (uma) hora de duração diária
- ▶ Inclusão social
- ▶ Modalidades PCD (conforme avaliação profissional)

Diversos Horários

- ▶ Aulas de segunda-feira a sábado - manhã - tarde - noite

Locais

GINÁSIO POLIESPORTIVO CELSO DANIEL

ginástica, hidroginástica, ginástica rítmica, ritmos, tai-chi-chuan, boxe chinês, taekwondo, natação, kung fu, musculação 3ª idade, voleibol 3ª idade, pilates, yoga, karatê, judô, basquetebol, voleibol e inclusão PCD.

Rua Fábio José Delpoio, 123 - Vl. Noêmia

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta das 7h às 22h

Sábado e domingo, das 08h às 18h

Contato: 4512-7500 (ramais: 1047 e 1955) e 4512-7797

GINÁSIO POLIESPORTIVO FERNANDO CONCEIÇÃO

Futsal, taekwondo, ginástica, Voleibol, alongamento e voleibol 3ª idade.

R. Dr. Benedito Meirelles Freire, 57, Vl. Vitória

Horário de funcionamento: segunda a sexta, das 7h às 22h

Sábado e domingo, das 8h às 18h

Contato: 4555-4149 ou 4512-7500

Ramal/Voip 1061

GINÁSIO PROFESSORA BERENICE RUMIKO ENDO

Futsal, futebol, basquete, artes marciais, voleibol e ginástica.

Rua Otavio Peretti, 14, Vila Assis -

Horário de funcionamento: segunda a sexta, das 7h às 22h

Sábado e Domingo, das 8h às 18h

Contato: 4555-4149 ou 4512-7500

Ramal/Voip 1062

GINÁSIO ATÍLIO DAMO

Fechado para reforma

GINÁSIO JOÃO RIBEIRO GATTO

Futsal, ginástica, ritmos e voleibol.

Rua Capitão PM Olegário T. da Costa, 31 - Jardim Itapark

Horário de funcionamento:

segunda a sexta, das 8h às 22h

Sábado e Domingo, das 8h às 18h

Contato: 4545-0157 ou 4512-7500

Ramal/Voip 2081

CMEC SANTA LÍDIA

Ginástica, pilates e ritmos.

Rua Cesário Parmegiani, 300 - Jardim Santa Lídia

Horário de funcionamento:

segunda a sexta, das 6h30 às 22h

Contato: 4541-4339

PRAÇA DE ESPORTES KAROL BRASIL DE MELO

Futebol society

Rua das Magnólias, 60 - Jd. Primavera

Horário de funcionamento:

segunda a sexta, das 8h às 17h

Contato: 4578-5222

CAMPO DISTRIAL RAFAEL JOSÉ DA SILVA (Campo do Napoli)

Futebol

R. Oscarito, 1021 - Jd. Sílvia Maria

Horário de funcionamento:

segunda a sexta, das 8h às 17h

Contato: 4549-2241

CAMPO DISTRIAL MARIA CÉLIA DE SOUZA

Futebol, ginástica, pilates, judô, capoeira e ritmos

Av. José Ricardo Nalle, 750 - Vl. Mercedes

Horário de funcionamento:

segunda a sexta, 8h às 21h30

Sábado e domingo, das 8h às 18h

Contato: 4513-8521

CAMPO JOSÉ PIRES DE ARRUDA

Fechado para reforma.

CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS 2

Ginástica, pilates, ritmos e futsal.

Rua América do Norte, 44 - Parque das Américas

Horário de funcionamento:

segunda a sexta, das 7h30 às 20h

Contato: 4578-3717 ou 4512-7500

Ramal/Voip 1907

CAIC ORATÓRIO

Futsal, judô e ginástica.

Rua Natal, 79 - Jd. Oratório

Horário de funcionamento:

terça a sexta, das 8h às 17h

CMEC PQ. DAS AMÉRICAS 1

Natação, hidroginástica, ginástica, futsal, basquetebol, pilates, capoeira, taekwondo, jiu jitsu, muai-tai, futebol society e ritmos

Rua La Paz, 51 - Parque das Américas

Contato: 4544-2426 ou 4512-7500

Ramal/Voip 1367

Horário de funcionamento:

segunda a sexta, das 7h às 22h, Sábado e domingo, das 8h às 18h

CMEC BARÃO

Futsal, basquetebol, futsal, capoeira, judô, taekwondo, karatê, tai-chi-chuan e muai-tai.

Estrada do Pilar Velho, 04 - Jd. IV Centenário

Horário de funcionamento:

segunda a sexta, das 8h às 20h

CMEC PQ. SÃO VICENTE (Antigo Grêmio)

Natação, hidroginástica, ginástica, futsal, voleibol, voleibol 3ª idade, pilates, ritmos, inclusão PCD, yoga, judô, jiu-jitsu, taekwondo, muai-tai, katarê, boxe e musculação 3ª idade.

R. Pedro de Toledo, 341 - Pq. São Vicente

Horário de funcionamento:

segunda a sexta, das 7h às 22h

