



PROJETO: "PEQUENAS CRIANÇAS, GRANDES CAMPEÕES"



Rua Carlos Tonelotti, nº 115, jardim Zaira- Mauá/ SP, CEP: 09320-745.

Telefone: (11) 4544-5572/ 9.4857-9196/ 9.5286-6323.

e-mail: associação.amt@hotmail.com ou elizabeth_cmello@hotmail.com

Ass. Mauaense de Taekwondo
CNPJ: 07.073.151/0001-19
Presidente
Luiz Bezerra de Melo
CREF: SP037204

ASSOCIAÇÃO MAUAENSE DE TAEKWONDO

CNPJ: 07.073.151/0001-19



fl

PROJETO: " PEQUENAS CRIANÇAS, GRANDES CAMPEÕES "

Instituição Proponente: Associação Mauaense de Taekwondo

CNPJ: 07.073.151/001-19

Endereço: Rua Carlos Tonelotti, 115, Jardim Zaira – Mauá/SP, CEP: 0920-800.

TELEFONE: 4544-5572/ 4309-5761 ou 9.5286-6323

e-mail: associação.amt@hotmail.com

Presidente e TECNICO Responsável pela Instituição e Projeto

Nome: Luiz Bezerra de Melo

Telefone: (11) 9.8469-0219

Vice – Presidente

Nome: Michael Jacson

Telefone: 9.7956-3231

Rua Carlos Tonelotti, nº 115, jardim Zaira- Mauá/ SP, CEP: 09320-745.

Telefone: (11) 4544-5572/ 9.4857-9196/ 9.5286-6323.

e-mail: associação.amt@hotmail.com ou elizabeth_cmello@hotmail.com

Assoc. Mauaense de Taekwondo
CNPJ: 07.073.151/0001-19
Presidente
Luiz Bezerra de Melo
CREF: SP037204



INTRODUÇÃO

O Projeto PEQUENAS CRIANÇAS, GRANDES CAMPEÕES, teve início através da iniciativa do Presidente junto com a **Associação Mauaense de Taekwondo e professores voluntários**, sediado na cidade de Mauá/SP, com início no bairro Jardim Zaíra, o projeto visa o ensino da prática do Taekwondo para pessoas carentes, crianças, jovens e adultos, com objetivo de oferecer uma melhor qualidade de vida, afastando estes de vícios nocivos à saúde.

Além da prática do Taekwondo, nossos professores realizam Palestras de Prevenção ao uso de Drogas em cada Núcleo que oferece parceria com a entidade.

O projeto oferece também a **oportunidade de Plano de Carreira**, onde os alunos podem tornar-se futuros atletas e/ou professores, contribuindo para o crescimento deste trabalho e conseqüentemente, a expansão da modalidade.

Com o andamento da atividade desde o ano de 2005, e com planos de expansão nos demais bairros da cidade de Mauá, a equipe de faixas-pretas do Projeto, que também possui uma equipe completa de competição e alguns Instrutores em processo de estágio, se mostraram interessados em contribuir com o desenvolvimento do projeto.

Atualmente, o grupo vem colhendo alguns frutos de seus esforços, **contando com cerca de 300 praticantes da faixa etária de 4 a 12 anos de idade**, onde seu trabalho vem ganhando destaque e notoriedade nas mais diversas mídias de divulgação, o que valoriza ainda mais o seu processo de desenvolvimento. Além de 354 alunos divididos entre adolescente e adultos. Totalizando nesse projeto 654 alunos ativos.

A ideia de Parceria com a PREFEITURA MUNICIPAL DE MAUÁ é potencializar esse projeto ampliando nosso



797

quadro de professores e alunos, assim atendendo munícipes em bairros carentes de difícil acesso.

O QUE É TAEKWONDO ?

O Taekwondo é uma arte marcial coreana que significa em todo o seu sentido literário o caminho dos pés e das mãos. **Tae**, significa o pé; **Kwon**, significa mãos e **Do**, significa caminho com o modo correto a utilização dos pés e das mão através da mente; numa aula de utiliza-se 30% das mãos e 70% dos pés. Pode ser praticado por qualquer pessoa sem restrição de sexo ou idade. Em 2000 estreou como modalidade Olímpica nos Jogos de Sidney e em 2016 teremos a oportunidade de prestigiar a modalidade dos Jogos que serão realizados no Rio de Janeiro.

OS PRINCÍPIOS DO ESPORTE

- ✓ **Cortesia:** educação e respeito,
- ✓ **Integridade:** honestidade e justiça;
- ✓ **Perseverança:** nunca desistir de um objetivo;
- ✓ **Autocontrole:** vencer s desejos do corpo e
- ✓ **Espírito Indomável:** nunca recuar perante o inimigo.

O JURAMENTO DO TAEKWONDO

Observar as regras do Taekwondo,
Respeitar instrutores e seus superiores, Nunca fazer mau uso do Taekwondo,
Construir um mundo mais pacífico, Ser campeão da liberdade e da justiça.

LEMA DA ASSOCIAÇÃO

- ✓ Lutar: "sempre"
- ✓ Vencer: "talvez"
- ✓ Desistir: "JAMAIS"



401

HISTÓRIA DO TAE KWON DO

O Tae Kwon Do surgiu na Coréia há mais de 1800, anos atrás e se originou através do aprimoramento das lutas antigas dos reinos coreanos como, Sôo Bak, Sôo bak hee Te kyon e outras.

Nesses tempos a Coréia era dividida em três reinos: koguryo, Baek Jê e sila. O reino de Sila era constantemente atacado e saqueado pelos maiores (Koguryo e Baek Jê).Então um grupo de jovens militares juntaram-se e formaram uma tropa para defender-se dos invasores. Essa tropa foi chamada de **Hwarang** que obedecia a um código de honra regido por cinco itens.

1 – Obediência ao rei 2 – Respeito aos pais 3 – Lealdade para com os amigos 4 – Nunca recuar ante o inimigo 5 – Repudio a morte desnecessária

A tropa aprimorou-se em técnicas de armas (arco e flecha, lança e espada) e em luta corpo a corpo usando pés e mãos (te kyon) e também na disciplina mental. Com essa união da força do corpo e da mente o reino de sila se tornou invencível conseguiu unificar os demais reinos dando origem a KOREIA.

De 1905 a 1945 a Coreia foi invadida e ocupada pelos japoneses. Durante esse período os invasores japoneses proibiram a prática do TAE KYON, enquanto o KARATE era difundido por toda Coréia.Somente depois de 1945 os Coreanos Passaram a praticar novamente o TAE KYON.

Dez Anos depois em 1955 o General CHOI HONG HEE, conseguiu unificar as várias escolas existentes denominado com o nome TAE SOO DO para esse esporte, e logo a seguir adotando definitivamente o nome TAE KWON DO como hoje é conhecido mundialmente,



817

oficializado pelo presidente da República da Coreia como esporte nacional coreano em 1971.

TAE KWON DO NO BRASIL

No início do mês de junho de 1970, foi enviado para o BRASIL pelo presidente da FEDERAÇÃO MUNDIAL DE TAE KWON DO, General CHOI HON HEE, o grão mestre SANG MIN CHO, 8º Dan para difundir no BRASIL o TAE KWONDO. O mestre SANG MIN CHO fundou a academia liberdade no dia 08/08/1970, logo depois chegaram outros mestres para o povo brasileiro, WOO JAE LEE no Rio de Janeiro, CHANG SEUN LIM em Minas Gerais, JUNG DO LIM na Bahia, SOON MYONG CHOI em Brasília, HONG SOON KAG, Paraná e SUNG JANG HONG no Espírito Santo.

QUALIDADES DESENVOLVIDAS COM A PRÁTICA DO TAE KWON DO

Mente e consciência - Disciplina, maneira de agir, animo, estímulo, concentração, meditação, filosofia, respeito, honestidade, confiança, liderança, humildade, auto controle e perseverança. História e conhecimentos gerais.

Corpo e prática - Alongamento, condicionamento físico, respiração correta, postura, flexibilidade, coordenação motora etc.

CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS DO TAE KWON DO

Olhar (sison) - O olhar seria o espelho da alma, demonstrando interesse e dedicação dos praticantes durante a aula ou na execução dos movimentos, onde olhar e como olhar, penetrado e concentrado devem trazer bons resultados

Respiração (ho rub) - Numa aula de Tae Kwon do há um auto consumo de oxigênio para suplementar substratos energéticos gastos na musculatura. A maneira de respirar durante a execução dos movimentos influencia na aplicação da força. Se socarmos ou chutarmos seguindo expirando, a força do



821

nosso movimento aumentara, caso contrario , inspirando os movimentos serão lentos e a força diminuirá.

Grito (ki hap) - O significado de KI é força ou energia, HAP é união ou harmonia. O KIHAP é a união da força externa física e a força interna, espiritual que possuímos, porem não sabemos utiliza-la. O KIHAP deve vir do fundo do abdômen com força em voz alta, contraindo o abdômen, promovendo a concentração nos movimentos, demonstrando confiança e determinação, intimidando o adversário e colocando para fora nosso medo e stress.

OBJETIVO FAIXA PRETA

Se praticarmos o Taekwondo e não termos objetivos, será como ter apenas uma força sem justiça que é a violência e maldade. Mostrando o verdadeiro objetivo da arte que vai além de exercícios físicos, defesa pessoal ou competição mais sim no aperfeiçoamento do caráter como ser humano. O maior objetivo na modalidade é se formar um faixa preta para poder trilhar um caminho escolhido dentro ou fora do esporte.

JUSTIFICATIVA

No mundo de hoje, vivemos sob muita tensão devido à violência, uso abusivo de bebidas alcoólicas, trafico e uso de drogas, violência domestica, sedentarismo de crianças, adolescentes e adultos, e uma grande taxa de evasão escolar. Somos prisioneiros dentro de nossas próprias casas, pais deixam os filhos em casa a mercê da internet, televisão e vídeo game com jogos violentos. Em outra situação na rua a mercê de traficantes prontos para viciar e aliciar os filhos no mundo das drogas tanto no bairro periférico como no bairro de classe media alta.

A ideia de elaborar este projeto de INICIAÇÃO ESPORTIVA foi dar a opção a essas pessoas de praticar uma arte marcial e esporte olímpico, combatendo assim a ociosidade e sedentarismo, podendo também trazer mais qualidade de vida para os



municípios da cidade de Mauá; assim tendo o Taekwondo como uma modalidade de forte influencia na parte educacional na vida do ser humano.

OBJETIVO GERAL

Formar seres humanos respeitados em todos os sentidos desenvolver a inteligência, fortalecer o espírito, garantir boa saúde física e mental, e assim tornar-se um cidadão consciente de seus deveres para com a família, com cidadãos e país. Lapidar o caráter com uma forma pura e filosófica de respeito e preservação da vida, não se curvando a qualquer dificuldade que surgir. Afastar o praticante deste esporte dos vícios como: Ociosidade, Fumo, Álcool e Drogas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ATENDER EM MÉDIA DE 300 PRATICANTES ATIVOS NA CIDADE SEM RESTRIÇÃO DE SEXO E IDADE DISTRIBUÍDOS EM BAIROS DE DIFÍCIL ACESSO, ESTE SENDO BENEFICIADOS PELA COOPERAÇÃO TECNICA COM A PREFEITURA DE MAUÁ.

- ✓ **Formar Praticantes** – Incentivar crianças, adolescentes e adultos a praticar Taekwondo como atividade física, recreativa lúdica e educacional, ocupando o tempo que passariam ociosas, contribuindo com a formação de caráter dos mesmos.
- ✓ **Formar Atletas** – Despertar o interesse dos jovens em participar de competições, desenvolvendo o auto controle e auto estima. Fazer com que aprendam vencer sempre com humildade ou perder com dignidade. Lembrando que no maior vencedor é aquele eu vence si mesmo. Selecionar os melhores atletas para que venham representar a cidade em campeonatos regionais, municipais, estaduais e nacionais.



84

- ✓ **Formar Professores** - Com o grande crescimento da modalidade no Brasil e no mundo temos a preocupação de incentivar praticantes a ser profissionalizar na área como, instrutores técnicos e árbitros e encaminhá-los para o mercado de trabalho.

DESENVOLVER FORTALECIMENTO DE VÍNCULO FAMILIAR

Para o desenvolvimento e sucesso o projeto de Taekwondo em ação é de grande importância à parceria entre pais, alunos e professores onde:

- **Os pais** acompanhem seus filhos, os incentive a participar das aulas e treinamentos, exames de graduação e competições.
- **Os filhos** respeitem o próximo mantenham boas notas e bom comportamento na escola, pratique a arte marcial com vontade e determinação.
- **Os professores** passem o conhecimento e treinamento necessário para que os alunos alcancem o seu objetivo.

INICIAÇÃO ESPORTIVA

Divulgar o esporte e trazer mais adeptos para modalidade dobrando o número de alunos dando-lhes graduação com objetivo de se tornarem faixas preta.

- ✓ **Divulgação** – Será Feita direto nas escolas pelos professores responsáveis através de cartazes e panfletos entregues sala de aula. Através de faixas na cidade, jornais locais e via redes sociais na internet.
- ✓ **Captação de alunos** – Será feita através da matrícula com o preenchimento ficha de inscrição pelo responsável do aluno se caso menor de idade juntamente com o professor.

INICIO DAS AULAS

No dia **01 de Fevereiro de 2016** com turmas de 20 a 30 alunos por aula dependendo do espaço físico, com duração de uma hora, o professor



responsável devera incluir o aluno na lista de chamada, bem como estará responsável pelo relatório e portfólio mensal.

O aluno que faltar por 3 vezes consecutivas sem justificativa, será retirado do projeto abrindo vaga para outro. Todo aluno em idade escolar devera apresentar o boletim escolar para que seja avaliado dentro do projeto.

RECURSO FINANCEIRO Á SER APLICADO NO ANO DE 2016

1ª Fase - Treinamento e participação da seleção da equipe de Mauá juvenil e Adulta em campeonatos Estaduais. PEQUENAS CRIANÇAS GRANDES CAMPEÕES, SELEÇÃO PROFISSIONAL-TAEKWONDO MAUÁ

- ✓ **ETAPAS DO CAMPEONATO PAULISTA DE TAEKWONDO** – Será selecionado através de treinamentos especiais alunos com aptidão para competição, estes integraram a equipe de competição da Cidade de Mauá, que será composta por 16 atletas, sendo 4 Femininas titulares e 4 reservas, e 4 masculino titulares e 4 reservas. Poderá participar dos demais campeonatos de grande porte os alunos do Projeto PEQUENAS CRIANÇAS, GRANDES CAMPEÕES que tiverem Uniformizados e ter no mínimo a graduação de faixa amarela, esses alunos serão selecionados pelos torneios internos realizados pelos Instrutores que estiverem prestando serviço em aulas de Taekwondo no projeto.
- ✓ **Treinamentos técnicos** – O treinamento técnico e tático será realizado em locais pré-determinados pelos instrutores contratados através da Associação Mauaense de Taekwondo, nos finais de semana e a cada 30 dias será realizado um treinamento especial coletivo com a equipe de arbitragem, técnicos e atletas, criando-se uma atmosfera de competição.
- ✓ **Compra de material esportivo** – a compra de material esportivo, para a utilização de cada núcleo sendo reforçados durante cada mês aqueles materiais que já se encontram em maus condições de uso.

2ª - Fase - Treinamento e participação da seleção da equipe de Mauá juvenil e Adulta nos campeonatos de nível nacional e internacional, como: Campeonato Paulista, Jogos Regionais e Abertos, Brazil Games, Super liga Brasileira, Jogos Universitários e Estudantil.



861

- ✓ **Equipe de Demonstração** - Os atletas praticantes e professores que se destacarão em técnicas e demonstração como poom-se, defesa pessoal, técnicas de salto e quebraamento irão compor a equipe da cidade de Mauá, a equipe será composta por 40 sendo 20 na equipe azul e 20 na equipe vermelha para realizar demonstrações, exemplo, abertura de competições, exames de faixa entre outros eventos quando for necessário.
- ✓ **UNIFORMIZAR** – Temos a pretensão de uniformizar **150 (cento e cinquenta)** alunos do projeto. O responsável ao retirar o Uniforme (Dobook) deve assinar um termo de responsabilidade que caso o aluno desista de praticar o esporte deve devolver o Doobok em boas condições de uso, este será doado para outro colega.

3ª Fase - Formação de novos Faixas Pretas do Projeto PEQUENAS CRIANÇAS, GRANDES CAMPEÕES.

- ✓ **Novos Faixas Preta** -Tendo em vista que um dos objetivos do projeto é fazer com que as pessoas participem se forme faixa preta; no mês de dezembro, será realizado um exame de faixa coletivo com perspectiva de novos 5 faixas pretas formados que participaram do PROJETO PEQUENAS CRIANÇAS, GRANDES CAMPEÕES.

PLANO DE TRABALHO PARA DESENVOLVIMENTO DE AULAS NOS NUCLEOS DO PROJETO

Instrutores e alunos

Instrutores formados faixas preta 1ª Dan credenciados e Filiados na Fetesp (Federação de Taekwondo do Estado de São Paulo), LNT (Liga Nacional de Tae Kwon Do) ou FEPLAM (Federação paulista de Lutas e Artes Marciais). Contratados Pela Associação Mauaense de TaeKwonDo, como prestadores de serviços através do sistema da MEI (Micro Empreendedor Individual).

Será contratado no Maximo de **4 instrutores de Taekwondo para prestação de serviço** em aulas e divulgação do projeto nas escolas e nos bairros, com o

Rua Carlos Tonelotti, nº 115, jardim Zaíra- Mauá/ SP, CEP: 09320-745.

Telefone: (11) 4544-5572/ 9.4857-9196/ 9.5286-6323.

e-mail: associação.amt@hotmail.com ou elizabeth_cmello@hotmail.com

Ass. Mauaense de Taekwondo
CNPJ: 07.073.151/0001-19
Presidente
Luiz Bezeira de Melo
CREF: SP037204



849

valor pago pela prestação de serviço de R\$ 500,00 (quinhentos reais), por mês que ministrar aulas, este estando livre de fazer seus próprios horários de aulas e locais; desde que, atendendo o número real esperado de alunos.

Deveres e responsabilidades dos professores – Os professores de cada núcleo ficaram responsáveis pelas seguintes tarefas dentro de plano de trabalho:

- Divulgação do PROJETO PEQUENAS CRIANÇAS, GRANDES CAMPEÕES
- Captação de alunos
- Preenchimento da ficha de matrícula
- Recolhimento e entrega de carteirinhas
- Elaboração da lista de chamada
- Plano de aula
- Palestras de integração do projeto
- Palestras de prevenção ao uso de drogas
- Selecionar alunos para exame de faixa, equipes de demonstração e competição
- Limpeza e conservação dos núcleos esportivos
- Portfólio com fotos das atividades desenvolvidas
- Prestação de contas para com a associação feita em reunião mensal

Deveres e responsabilidades dos alunos – todos alunos que participarem do projeto na fase de iniciação deverão:

- Autorização assinadas pelos pais
- Apresentar a carteirinha no início da aula
- Uniforme será opcional
- Graduação no mínimo 2 por ano
- Campeonatos e eventos obrigatórios
- Apresentar boletim escolar

Contratação de prestação de serviço em contabilidade: A empresa contratada é a Assecon Contabilidade LTDA, que presta todo o serviço de

Rua Carlos Tonelotti, nº 115, jardim Zaira- Mauá/ SP, CEP: 09320-745.

Telefone: (11) 4544-5572/ 9.4857-9196/ 9.5286-6323.

e-mail: associação.amt@hotmail.com ou elizabeth_cmello@hotmail.com

Ass. Mauaense de Taekwondo
CNPJ: 07.073.151/0001-19
Presidente
Luiz Bezzera de Melo
CREF: SP037204

ASSOCIAÇÃO MAUAENSE DE TAEKWONDO

CNPJ: 07.073.151/0001-19



88 |

assessoria contábil, desde prestações de conta, até mesmo emissão de CND'S e balancete final de entradas e saída de recursos. A Associação poderá alterar o prestador de serviço a qualquer momento se este não estiver atendendo suas expectativas na prestação do mesmo.

PARCERIAS COM NÚCLEOS

Temos como parceria "Núcleos", ou seja, entidade, escolas ou Igrejas que fornecem o espaço para ministrarmos as aulas de TAEKWONDO e fazer a iniciativa esportiva com os munícipes da região, ou cadastrados diretamente no "núcleo" que fornece o espaço, segue abaixo relação dos espaços atendidos:

1. Associação Mauaense de TAEKWONDO, CNPJ: 07.073.151.0001-19
2. Associação Amigos do Jardim Miranda , CNPJ:455634910001-17
3. Associação Amigos do Jardim Esperança CNPJ: 50.132.174/0001-86
4. Ouro Verde Futebol Clube CNPJ: 48.139.208/0001-12
5. Instituto Mauá de Responsabilidade Social, CNPJ 08.579.343/0001-64
6. Sociedade Amigos de Bairro Oratório, CNPJ 46.361.234/0001-65
7. Escola João Ricardo Borges de Lima
8. Francisca Lopes Negri

PARCEIROS DO PROJETO PEQUENAS CRIANÇAS, GRANDES CAMPEÕES

- REDE DE SUPERMERCADOS NEVADA
- EGREGORA ESTETICA
- CT DRAGÕES DO ABC

Pelo exposto acima, acreditamos que o projeto "PEQUENAS CRIANÇAS, GRANDES CAMPEÕES", coordenado por profissional de alto gabarito técnico e pessoal, tem plenas condições de atender aos objetivos a que se propõe.

Luiz Bezerra de Melo
Luiz Bezerra de Melo Ass. Mauaense de Taekwondo
CNPJ: 07.073.151/0001-19
Presidente
Luiz Bezerra de Melo
CREF: SP037204

CALENDÁRIO 2016 AMT

MESES

ATIVIDADES

FEVEREIRO

ABERTAS AS INSCRIÇÕES

Divulgação do Projeto

Início das atividades

1ª Etapa Campeonato Paulista

MARÇO

Treinamento específico para competição

Treinamentos para demonstração

2ª Etapa Campeonato Paulista.

ABRIL

Entrega de 50 Uniformes (Dobook)

Exame de Faixa 24/04/2016

MAIO

Dia do Taekwondo

2ª Etapa Campeonato Paulista

JUNHO

Jogos Regionais

1º Campeonato Mauaense de Poomse

JULHO

Jogos Regionais

MESES	ATIVIDADES
-------	------------

AGOSTO

Entrega de 50 Uniformes (Dobook)
Exame de Faixa- 28.08.2015

SETEMBRO

8ª Taça Mauaense de Taekwondo

OUTUBRO

Dia das Crianças
Virada Esportiva
Demonstração

NOVEMBRO

Jogos Abertos

DEZEMBRO

Entrega de 50 Uniformes
Exame de Faixa 11.12.2016
Noite dos Taekwondo 10.12.2016

* Calendário sujeito a alteração.

Ass. Mauaense de Taekwondo
 CNPJ: 07.073.151/0001-19
 Luiz ~~Bezerra~~ de Melo
 CREF: SP037204